

POST-OP

DOROŚLI

Informacje i wskazówki pooperacyjne

Przed powrotem do domu pragniemy udzielić ostatnich wskazówek.

Prosimy pamiętać: pomimo, iż leki użyte podczas znieczulenia wywołują tylko krótkotrwałą utratę świadomości, to ich dyskretne działanie trwa znacznie dłużej i może pogarszać Państwa refleks, zmniejszać zdolność koncentracji czy nawet powodować przejściowe zawroty głowy.

Radzimy więc by przez najbliższe 24 godziny po zabiegu:

- nie pić alkoholu
- nie brać proszków nasennych
- nie prowadzić samochodu ani nie jeździć na rowerze
- nie używać skomplikowanych urządzeń mechanicznych
- nie wychodzić na ulicę bez asysty osoby dorosłej
- nie podejmować ważnych decyzji życiowych
- nie podpisywać żadnych dokumentów mogących mieć skutek prawny
- nie robić niczego, co mogłoby być niebezpieczne dla Pani/Pana lub otoczenia

Jeśli mieli Państwo wykonywane **znieczulenie przewodowe centralne** (podpajęczynówkowe lub zewnątrzoponowe) możecie Państwo odczuwać przez krótki czas niewielkie dolegliwości okolicy wkłucia igły, które zwykle przechodzą po zastosowaniu leków przeciwbólowych/przeciwzapalnych. W przypadkach pojawienia się bólów głowy i okolicy karku po wykonanym znieczuleniu podpajęczynówkowym, a nasilających się w pozycji pionowej – tzw. „bóle popunkcyjne”, proponujemy pozostanie w łóżku (lub przebywanie w pozycji leżącej), spożywanie dużej ilości płynów i stosowanie leków p/bólowych np. Ketonalu, Ibuproenu czy Apap'u. Przy utrzymujących się długotrwale takich bólach głowy prosimy skontaktować się z lekarzem znieczulającym Państwa celem uzyskania niezbędnych informacji dotyczących odpowiedniego postępowania.

Po operacji może boleć miejsce operowane. W celu zmniejszenia bólu przepisany został lek:

•	doustnie co ____ godzin
•	doustnie co ____ godzin
•	doustnie co ____ godzin

Może Pani/Pan jeść i pić od godziny o ile nie występują nudności lub wymioty. Pacjenci czasami doświadczają po znieczuleniu pewnych przejściowych dolegliwości, np.:

- utrata apetytu
- zawroty głowy
- nudności/wymioty
- bóle w mięśniach
- uczucie ogólnego zmęczenia
- bóle głowy
- ból gardła
- bolesność przy uciskaniu miejsca zastrzyków

Dolegliwości te są zwykle niezbyt nasilone i mijają po 1-2 dniach. W przypadku pogorszenia samopoczucia, krwawienia, nudności/wymiotów lub jakichkolwiek niepokojących Państwa objawów prosimy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem.

Numer telefonu anestezjologa

Numer telefonu chirurga