

POST-OP

DZIECI - CHIRURGIA

Informacje i wskazówki pooperacyjne

Szanowni RODZICE!

Przed powrotem do domu pragniemy udzielić Państwu ostatnich wskazówek.

Wasze dziecko jest właśnie po zabiegu operacyjnym. Niniejsze informacje pomogą Państwu w tym trudnym dla dziecka i Państwa okresie.

Po operacji Państwa dziecko może odczuwać ból w miejscu operowanym. Jest to normalne, dlatego anestezjolog /chirurg zaleca po zabiegu środki przeciwbólowe, które należy przez pierwsze kilka dni podawać dziecku w zaleconej, odpowiedniej dla wieku i masy ciała, dawce i w stałych odstępach czasowych.

Radzimy też, aby przez najbliższe 24 godziny po zabiegu:

- ✓ dziecko było pod stałym nadzorem osoby dorosłej,
- ✓ ograniczyć aktywność fizyczną dziecka do minimum,
- ✓ stosować przepisane leki zgodnie z zaleceniem w odpowiednich odstępach czasowych,
- ✓ dbać o prawidłowe nawodnienie dziecka,
- ✓ stosować dietę lekką, najlepiej płynną,
- ✓ dziecko pozostało w pozycji leżącej lub w łóżku.

Jeśli dziecko miało wykonywane znieczulenie przewodowe centralne (podpajęczynówkowe lub zewnątrzoponowe) może ono odczuwać przez krótki czas niewielkie dolegliwości okolicy wkłucia igły, które zwykle przechodzą po zastosowaniu leków przeciwbólowych/przeciwzapalnych. W przypadkach pojawienia się bólów głowy i okolicy karku po wykonanym znieczuleniu podpajęczynówkowym, a nasilających się w pozycji pionowej (tzw. „bóle popunkcyjne”), proponujemy, aby dzieci pozostały w łóżku (lub przebywały w pozycji leżącej), spożywały duże ilości płynów i przyjmowały leki p/bólowe (Ibuprofen czy paracetamol). Przy utrzymujących się długotrwale takich bólach głowy prosimy skontaktować się z lekarzem znieczulającym Państwa dziecko celem uzyskania niezbędnych informacji dotyczących odpowiedniego postępowania.

W celu zmniejszenia bólu przepisany został dziecku lek:

1.	doustnie co ____ godzin
2.	doustnie co ____ godzin
3.	doustnie co ____ godzin

Dziecko może jeść i pić od godziny, o ile nie występują nudności lub wymioty.

Pacjenci czasami doświadczają po znieczuleniu pewnych przejściowych dolegliwości, np.:

- utrata apetytu
- ból i zawroty głowy
- nudności/wymioty
- bóle w mięśniach
- uczucie ogólnego zmęczenia
- ból gardła i trudności w połykaniu
- bolesność przy uciskaniu miejsca zastrzyków

Dolegliwości te są zwykle niezbyt nasilone i mijają po 1-2 dniach. W przypadku pogorszenia samopoczucia, krwawienia, nasilenia nudności/wymiotów lub jakichkolwiek niepokojących Państwa objawów prosimy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem.

Numer telefonu anestezjologa