

# POST-OP

DZIECI -  
LARYNGOLOGIA

## Informacje i wskazówki pooperacyjne

### Szanowni RODZICE!

**Przed powrotem do domu pragniemy udzielić Państwu ostatnich wskazówek.**

Wasze dziecko jest właśnie po zabiegu operacyjnym. Niniejsze informacje pomogą Państwu w tym trudnym dla dziecka i Państwa okresie.

Po operacji Państwa dziecko może odczuwać ból w miejscu operowanym. Jest to normalne, dlatego anestezjolog /chirurg zaleca po zabiegu środki przeciwbólowe, które należy przez pierwsze kilka dni podawać dziecku w zalecanej, odpowiedniej dla wieku i masy ciała, dawce i w stałych odstępach czasowych.

### Radzimy też, aby przez najbliższe 24 godziny po zabiegu:

- ✓ dziecko pozostało w pozycji leżącej lub w łóżku,
- ✓ dziecko było pod stałym nadzorem osoby dorosłej,
- ✓ ograniczyć aktywność fizyczną dziecka do minimum (po operacji migdałków nawet do tygodnia po zabiegu),
- ✓ stosować przepisane leki zgodnie z zaleceniem w odpowiednich odstępach czasowych,
- ✓ dbać o prawidłowe nawodnienie dziecka (małymi porcjami i często)
- ✓ stosować dietę lekką, najlepiej płynną, chłodną, bez ostrych przypraw i cytrusów (mogą być lody)
- ✓ kontrolować krwawienie, zwłaszcza po operacji migdałków

W celu zmniejszenia bólu przepisany został dziecku lek:

1.	doustnie co ____ godzin
2.	doustnie co ____ godzin
3.	doustnie co ____ godzin

Dziecko może jeść i pić od godziny ....., o ile nie występują nudności lub wymioty.

Pacjenci czasami doświadczają po znieczuleniu pewnych przejściowych dolegliwości, np.:

- utrata apetytu
- bóle i zawroty głowy
- nudności/wymioty
- bóle w mięśniach
- uczucie ogólnego zmęczenia
- ból gardła i trudności w polykaniu
- bolesność przy uciskaniu miejsca zastrzyków

Dolegliwości te są zwykle niezbyt nasilone i mijają po 1-2 dniach. W przypadku pogorszenia samopoczucia, krwawienia, nasilenia nudności/wymiotów lub jakichkolwiek niepokojących Państwa objawów prosimy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem.

Numer telefonu anestezjologa